



## Weitere Beratungs- und Hilfeangebote

Hier haben wir dir einen groben Überblick über ergänzende Unterstützungsangebote zusammengestellt. Falls du nicht weißt, an wen du dich wenden sollst, nimm über unsere Homepage ([www.jba-emsland.de](http://www.jba-emsland.de)) Kontakt zu uns auf. Wir helfen dir gerne!

### Du hast Probleme zu Hause?

**Allgemeiner Sozialdienst (Jugendamt)** Landkreis Emsland – Aschendorf

Kontakt: 04962-501 3138 oder -501 0 ([www.emsland.de](http://www.emsland.de))

**Allgemeiner Sozialdienst (Jugendamt)** Landkreis Emsland – Meppen

Kontakt: 05931-44 1393 oder -44 0 ([www.emsland.de](http://www.emsland.de))

**Allgemeiner Sozialdienst (Jugendamt)** Landkreis Emsland – Lingen

Kontakt: 0591-84 3343 oder -84 0 ([www.emsland.de](http://www.emsland.de))

**Jugendamt der Stadt Lingen (Ems)**

Kontakt: 0591-9144 556 oder -9144 500 ([www.lingen.de](http://www.lingen.de))

### Es geht dir nicht gut und du hast psychische Probleme?

**Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)** Landkreis Emsland – Aschendorf

Kontakt: 04962-507 0 ([www.emsland.de](http://www.emsland.de))

**Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)** Landkreis Emsland – Meppen

Kontakt: 05931-44 0 ([www.emsland.de](http://www.emsland.de))

**Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)** Landkreis Emsland – Lingen

Kontakt: 0591-84 0 ([www.emsland.de](http://www.emsland.de))

**Psychologische Beratungsstelle** für Eltern, Kinder und Jugendliche Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung – Papenburg

Kontakt: 04961 -3456 ([www.pbz-papenburg.de](http://www.pbz-papenburg.de))

**Psychologische Beratungsstelle** für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung – Meppen

Kontakt: 05931 -12050 ([www.pbs-meppen.de](http://www.pbs-meppen.de))

**Psychologische Beratungsstelle** für Eltern, Kinder und Jugendliche Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung – Lingen

Kontakt: 0591 - 4021 ([www.pbz-lingen.de](http://www.pbz-lingen.de))



## Du hast Schulden?

**Diakonisches Werk Emsland-Bentheim** Schuldnerberatung

Kontakt: 05931-98 15-0 ([www.diakonie-emsland.de](http://www.diakonie-emsland.de))

**Caritasverband für den Landkreis Emsland** Schuldnerberatung

Kontakt: 05931-98 42 61 ([www.caritas-el.de](http://www.caritas-el.de)) oder online unter ([www.caritas-beratung.de](http://www.caritas-beratung.de))

**SKM Lingen e.V.** – Schuldner- und Insolvenzberatung

Kontakt: 0591-912 46-18 ([www.skm-lingen.de](http://www.skm-lingen.de))

## Du hast sonstige Probleme oder Themen?

**Diakonisches Werk Emsland-Bentheim** – Allgemeine Sozialberatung

Kontakt: 04961-9888-0 ([www.diakonie-emsland.de](http://www.diakonie-emsland.de))

**Caritasverband für den Landkreis Emsland** – Allgemeine Sozialberatung

Kontakt: 05931-98 42 20 ([www.caritas-el.de](http://www.caritas-el.de))

**SKM Lingen e.V.** – Allgemeine Sozialberatung

Kontakt: 0591-912 46-0 ([www.skm-lingen.de](http://www.skm-lingen.de))

Du hast weitere Fragen? Melde dich über unsere Homepage bei uns! Wir helfen dir!